



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Albercoc, Cirera, Figa, Fraula, Nispro, Pera, Poma, Plàtan, Pruna, Taronja.

Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Carabassa, Carabassó, Carxofa, Cogombre, Enciam, Espinac, Pastanaga, Tomàtiga.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Hamburguesa de Ciurons	Truita a la Francesa (3)	Croquetes d'Espinacs (1,7)	Tofu marinat (6)	Truita a la francesa (3)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i tofu a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Ciurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Croquetes d'Espinacs (1,7)	Hamburguesa de Ciurons	Aguiat de Tofu (6)	Ou Bullit (3)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i tofu a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Soja texturitzada amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Ciurons (tomàtiga, pebre, ceba)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Verdures	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Tofu marinat (6)	Bocados de Soja (6)	Hamburguesa de Ciurons	Croquetes d'Espinacs (1,7)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Tofu amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3,6,10)	Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Ciurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Croquetes d'Espinacs (1,7)	Hamburguesa de Ciurons	Tofu marinat (6)	Truita a la Francesa (3)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.
 Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Curons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Pollastre a la planxa	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb llim / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Curons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Pollastre a la planxa	Fogoneró al forn (4)	Aguait de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Indiot en suc de Carn	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb pollastre i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluc a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i sandwich / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Curons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Pollastre a la planxa	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y llim amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Curons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Indiot en suc de Carn	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i llim amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.
 Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina**, Pera, Poma, Plàtan, **Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Indiot en suc de Carn	Cuixetes de Pollastre al forn	Truita a la francesa (3)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i pollastre a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Ciurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Hamburguesa de Ciurons	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i pollastre a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Tremp de Ciurons (tomàtiga, pebre, ceba)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Verdures	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Ous bullits (3)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Ciurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Truita a la Francesa (3)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i indiot a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.
 Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.
 Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.
 El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.
 El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Indiot en suc de Carn	Cuixetes de Pollastre al forn	Truita a la francesa (3)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i llom a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb pollastre i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Patates trempades (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Pollastre a la planxa	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i pollastre a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó amb Arròs (tomàtiga, pebre, ceba)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Verdures	Bullidura de Patata, Pastanaga (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Ous bullits (3)	Pollastre a la planxa	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Patates trempades (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Truita a la Francesa (3)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Llom a la planxa
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: **Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga**.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega) (1,3,6,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Hamburguesa de Ciurons	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molts a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Ciurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Hamburguesa de Ciurons	Fogoneró al forn (4)	Aguiat de Tofu (6)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Ciurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn (4)	Hamburguesa de Ciurons	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Ciurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Truita a la Francesa (3)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada de Tomàtiga i alfàbrega	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



Menú SENSE FRUITES, LACTOSA ni GLICEROL

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoner és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

7

Crema de Carabassó

Cuixetes de Pollastre al forn
Xampinyons i Patata

14

Macarrons integrals Aglio e Olio
(1,3,6,10)

Ou Bullit (3)

Ensalada amb Tonyina (romana,
mesclum, tomàtiga, pastanaga)
(4)

21

Arròs sec de Peix (amb peix de
roca) (2,4,14)

Hamburguesa de Pollastre i
Vedella a la planxa (1,6,12)
Ensalada amb Cogombre
(romana, íceberg, tomàtiga)

28

Arròs integral amb Salsa de
Tomàtiga

Truita a la Francesa (3)

Ensalada de Tomàtiga i alfàbrega

1: Glúten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú CARN DE PORC ni LLEGUMS (amb traçes de soja)

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molles a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb pollastre i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Patates trempades (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Pollastre a la planxa	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i llimó / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó amb Arròs (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Patates trempades (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



Menú SENSE CARN DE PORC, VEDELLA, PEIX ni MARISC

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Indiot en suc de Carn	Cuixetes de Pollastre al forn	Truita a la francesa (3)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i tofu a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Ciurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Hamburguesa de Ciurons	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i tofu a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Soja texturitzada amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Ciurons (tomàtiga, pebre, ceba)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Verdures	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Ous bullits (3)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Tofu amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Ciurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Truita a la Francesa (3)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CARN DE PORC

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogoneró al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raòles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacaüets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CARN ni PEIX - OVOLACTEO VEGETARIÀ

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Hamburguesa de Ciurons	Truita a la Francesa (3)	Croquetes d'Espinacs (1,7)	Tofu marinat (6)	Truita a la francesa (3)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i tofu a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Ciurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Croquetes d'Espinacs (1,7)	Hamburguesa de Ciurons	Aguiat de Tofu (6)	Ou Bullit (3)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, lloret, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i tofu a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Soja texturitzada amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Ciurons (tomàtiga, pebre, ceba)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Verdures	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Tofu marinat (6)	Bocados de Soja (6)	Hamburguesa de Ciurons	Croquetes d'Espinacs (1,7)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Tofu amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Ciurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Croquetes d'Espinacs (1,7)	Truita a la Francesa (3)	Tofu marinat (6)	Truita a la Francesa (3)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CARN

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Hamburguesa de Giurons	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Tofu marinat (6)	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb giurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Croquetes d'Espinacs (1,7)	Fogoneró al forn (4)	Aguait de Tofu (6)	Ou Bullit (3)	Hamburguesa de Giurons
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trepmp de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Tofu marinado (6)	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Giurons	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Croquetes d'Espinacs (1,7)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Tofu marinat (6)	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: **Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga**.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Curons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Curons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogonero al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, cebes, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Curons (tomàtiga, pebre, cebes, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Cebes	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (cebes, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Curons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogonero al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



Menú SENSE GLUTEN ni Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA - PLV - (inclou SENSE LACTOSA)

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per tremprar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fognero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Pasta especial sense gluten d'Estiu (olives negres, alfàbrega)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i sandwich / Fruita
11	12	13	14	15
Puré de Verdures	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Pasta especial sense gluten Aglio e Olio	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Hamburguesa de ciurons	Fognero al forn (4)	Aguiat de Tofu (6)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb quinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes	Trepmpó de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Pasta especial sense gluten a la Napolitana	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de ciurons	Indiot en suc de Carn
Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb quinoa i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Pasta especial sense gluten amb Salsa de Tomàtiga	Puré de Verdures	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Truita a la francesa (3)	Fognero al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada de Tomàtiga i alfàbrega	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Pasta especial sense gluten d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (6,7)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb giurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Puré de Verdures	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Pasta especial sense gluten Aglio e Olio	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Hamburguesa de ciurons	Fogonero al forn (4)	Aguiat de Tofu (6)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, cebes, lloret, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb quinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes	Trepmpé de Giurons (tomàtiga, pebre, cebes, tonyina) (4)	Pasta especial sense gluten a la Napolitana	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Cebes	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de ciurons	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb quinoa i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Pasta especial sense gluten amb Salsa Carbonara (6,7)	Puré de Verdures	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Truita a la francesa (3)	Fogonero al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb pollastre i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Patates trempades (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogonero al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, cebes, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Tremp amb Arròs (tomàtiga, pebre, cebes, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Cebes	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i raïles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Patates trempades (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogonero al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, bacó, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palomet a forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb pollastre i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Patates trempades (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogoneró al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, cebes, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i llim / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó amb Arròs (tomàtiga, pebre, cebes, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Patates trempades (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: **Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga**.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt natural (7)
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb pollastre i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Patates trempades (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogoneró al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i llom / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó amb Arròs (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Patates trempades (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga
Salsetxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb pollastre i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Patates trempades (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Pollastre a la planxa	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i llim / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó amb Arròs (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Patates trempades (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Pollastre a la planxa	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb giurons i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb l'lom / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Pollastre a la planxa	Fogonero al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Indiot en suc de Carn	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, l'lorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb pollastre i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i sandwich / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trepmp de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Pollastre a la planxa	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y l'lom amb arròs / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i indiot / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogonero al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Indiot en suc de Carn	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i l'lom amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
1: Gluten 2: crustàtics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



Menú SENSE PATATA

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Arròs bullit	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Arròs	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de cuscús i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Arròs (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogonero al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Arròs Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb cuscús i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura d'Arròs, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Fruita a la francesa (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Arròs bullit	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raules de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb quinoa i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Arròs (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogonero al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb carabassa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita				



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.
 Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega, formatge) (1,3,6,7,10)	Arròs integral a la Milanesa (ceba, baco, tomàtiga) (6,7)	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Indiot en suc de Carn	Cuixetes de Pollastre al forn	Truita a la francesa (3)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)
Suggeriment de sopar: Verdures amb cuscús i pollastre a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quinoa amb giurons i aromàtiques / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quesadillas variades / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Hamburguesa de Giurons	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Carabassó saltat i pollastre a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trempó de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba)	Espirals integrals Gratinats (1,3,6,7,10)	Arròs sec de Verdures	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Ous bullits (3)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en suc de Carn
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Truita a la Francesa (3)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Hamburguesa de Giurons
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i indiot a la planxa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA - PLV - (inclou SENSE LACTOSA), BOLETS,
PÈSOLS ni MELÓ

maig de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.
Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.
Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.
El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.
El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega) (1,3,6,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb ciurons i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i sandwich / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogonero al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trepmp de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en el seu suc
Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3,6,10)	Cuinat de Llentilles amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogonero al forn amb Ficada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada de Tomàtiga i alfàbrega	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos				



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural.

1

Festiu

4	5	6	7	8
Crema de Verdures i Mongetes blanques	Espirals integrals d'Estiu (olives negres, alfàbrega) (1,3,6,10)	Arròs integral a la Napolitana	Crema de Carabassó	Giurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Salsitxes de Porc a la planxa (12)	Truita a la Francesa (3)	Palometa al forn amb Velouté (4)	Cuixetes de Pollastre al forn	Gallineta al forn a la Llimona (4)
Patata rostida	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga, tomàtiga)	Xampinyons i Patata	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Verdures amb cuscús i molls a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quinoa amb giurons i aromàtiques / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de llegums / Fruita	Suggestiu de sopar: Puré de verdures i sandwich / Fruita
11	12	13	14	15
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives)	Crema d'Espinacs	Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Giurons amb Patata (sal, oli d'oliva, pebre bord)
Cordon Bleu d'Indiot (1,3,7)	Fogoneró al forn (4)	Aguiat de Pilotes de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Ou Bullit (3)	Pitera de Pollastre amb Ceba
Ensalada amb Blat de les Índies (iceberg, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Carabassó, Pebre vermell i Salsa de Tomàtiga	Patata i Verdures (all, ceba, llorer, pastanaga, pèsols)	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Carabassó saltat i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de quinoa amb ou bullit i olives / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Verdures torrades i quiche casolà variat / Fruita
18	19	20	21	22
Crema de Bledes amb Crostons (1,6,11)	Trepmp de Giurons (tomàtiga, pebre, ceba, tonyina) (4)	Espirals integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Arròs sec de Peix (amb peix de roca) (2,4,14)	Bullidura de Patata, Pastanaga i Mongetes (all, sal, oli d'oliva, pebre bord)
Truita de Patata i Carabassó (3)	Indiot al forn amb Ceba	Abadejo al forn amb Salsa de Marisc (2,4,14)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella a la planxa (1,6,12)	Indiot en el seu suc
Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)	Patates rostides	Pèsols i Pastanaga	Ensalada amb Cogombre (romana, iceberg, tomàtiga)	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals de llegums amb verdures amb tomàtiga / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada y raoles de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb cuscús i ou fregit / Fruita	Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
Crema de Verdures (ceba, bledes, pastanaga, patata)	Espaguetis integrals amb Salsa de Tomàtiga (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Giurons trempats amb Patata (oli d'oliva, olives negres)
Escalop de Pollastre (1)	Fogoneró al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Pollastre rostit a la Llimona	Truita a la Francesa (3)	Gallineta al forn amb Salsa de Verdures (4)
Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) (11)	Tomàtiga trempada amb Alfàbrega	Tumbet de Carabassó	Ensalada de Tomàtiga i alfàbrega	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiu de sopar: Carabassó a la planxa i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i sardines a la planxa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema freda de porros i croquetes d'espinacs / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos