



CEI Can Baix Sol Menú SENSE CARN ni PEIX - OVOLACTEO VEGETARIÀ abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.  
 Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Colíflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Truita de Patata i Ceba (3)		
<b>Tomàtiga trempada amb Olives</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>
Fruita de temporada		

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

### Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	<b>Macarrons integrals amb Salsa Cremosa (1,3,6,7,10)</b>	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	<b>Arròs sec de Verdures</b>
<b>Hamburguesa de Ciurons</b>	<b>Croquetes d'Espinacs (1,7)</b>	<b>Tofu marinat (6)</b>	<b>Hamburguesa de Ciurons</b>	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	<b>Lletuga i Pastanaga ratllada</b>	<b>Lletuga i Tomàtiga</b>	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	<b>Arròs amb Salsa de Tomàtiga Casolana</b>	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	<b>Hamburguesa de Ciurons</b>	<b>Tofu amb Salsa de Tomàtiga (6)</b>	<b>Hamburguesa de Ciurons</b>	Truita a la francesa (6)
<b>Lletuga i Pastanaga ratllada</b>	Pastanaga i Xampinyons	<b>Lletuga i Tomàtiga</b>	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt Natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada

27	28	29	30
Crema de Carabassa i Llenties (1)	<b>Fideus gruixats a la Pizzaiola (1,3,6,10)</b>	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	<b>Arròs saltat amb Verdures</b>
<b>Hamburguesa de Ciurons</b>	Ou Bullit (3)	<b>Tofu marinat (6)</b>	<b>Hamburguesa de Ciurons</b>
<b>Ensalada de Tomàtiga i Formatge (7)</b>	<b>Lletuga i Pastanaga ratllada</b>	Ceba, Pastanaga i Patata	<b>Lletuga i Tomàtiga</b>
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
<b>Pollastre a la planxa</b>		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Festiu	Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8

### Vacances

13	14	15	16	17
<b>Ensalada de Patata (patata, tomàtiga, olives)</b>	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
<b>Pollastre a la planxa</b>	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogonero al forn amb Velouté (4)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	<b>Llom a la planxa</b>
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb ceba i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
<b>Pollastre a la planxa</b>	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falafel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Indiot amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	<b>Llom a la planxa</b>	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfites 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Blanquerna Menú SENSE CARN ni PEIX - OVOLACTEO VEGETARIÀ abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
<p>Cuinat de Ciurons amb Verdures</p> <p>Truita de Patata i Ceba (3)</p> <p>Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)</p> <p>Fruita de temporada</p>	Festiu	Festiu

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

### Vacances

13	14	15	16	17
<p>Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)</p> <p>Hamburguesa de Ciurons</p> <p>Bròquil i Pastanaga al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures</p> <p>Croquetes d'Espinacs (1,7)</p> <p>Ensalada amb Olives (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals amb Salsa Cremosa (1,3,6,10)</p> <p>Tofu marinat (6)</p> <p>Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de Pastanaga i Llenties (1)</p> <p>Hamburguesa de Ciurons</p> <p>Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)</p> <p>Iogurt Natural (7)</p>	<p>Arròs sec de Verdures</p> <p>Truita a la Francesa (3)</p> <p>Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)</p> <p>Fruita de temporada</p>

20	21	22	23	24
<p>Cuinat de Llenties i Verdures (1)</p> <p>Truita de Patata i Ceba (3)</p> <p>Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana</p> <p>Hamburguesa de Ciurons</p> <p>Pastanaga i Xampinyons</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de Verdures</p> <p>Tofu amb Salsa de Tomàtiga (6)</p> <p>Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)</p> <p>Iogurt Natural (7)</p>	<p>Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)</p> <p>Hamburguesa de Ciurons</p> <p>Carabassa i Patata al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga</p> <p>Truita a la francesa (6)</p> <p>Tomàtiga trempada amb Orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>

27	28	29	30
<p>Crema de Carabassa i Llenties (1)</p> <p>Hamburguesa de Ciurons</p> <p>Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)</p> <p>Ou Bullit (3)</p> <p>Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cuinat de Llenties i Verdures (1)</p> <p>Tofu marinat (6)</p> <p>Ceba, Pastanaga i Patata</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)</p> <p>Hamburguesa de Ciurons</p> <p>Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)</p> <p>Fruita de temporada</p>

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: **Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga**.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Trita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Llom amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8

### Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	<b>Arròs sec de Verdures</b>
<b>Pollastre a la planxa</b>	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	<b>Llom a la planxa</b>	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	<b>Ensalada amb Olives (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b>	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raïles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiot a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	<b>Llom a la planxa</b>	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	<b>Trita a la francesa (3)</b>	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
<b>Llom a la planxa</b>	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	<b>Trita a la francesa (3)</b>	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Indiot a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Blanquerna Menú SENSE PEIX, MARISC, LLEGUMS (amb traçes de soja) ni FRUITS SECS abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina**, Pera, Poma, Plàtan, **Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
<b>Pur de Verdures (sense mongetes ni pèsols)</b> Truita de Patata i Ceba (3) Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Llom amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
9	10	

### Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3) Pollastre a la planxa Bròquil i Pastanaga al forn Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i raodes de verdures amb pa torrat / Fruita	<b>Pur de Verdures (sense mongetes ni pèsols)</b> Filet d'Indiot al forn amb Ceba <b>Ensalada amb Olives (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b> Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10) <b>Llom a la planxa</b> Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Sopa de pasta i indiot a la planxa amb tomàtiga / Fruita	<b>Crema de Pastanaga</b> <b>Pollastre a la planxa</b> Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	<b>Arròs sec de Verdures</b> Truita a la Francesa (3) Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
<b>Pur de Verdures (sense mongetes ni pèsols)</b> Truita de Patata i Ceba (3) Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Bullidura de patata, bròquil, pastanagó i pollastre / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana <b>Llom a la planxa</b> Pastanaga i Xampinyons Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i ou amb quínoa / Fruita	Crema de Verdures Pollastre a la planxa amb Tomàtiga Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) logurt natural (7) Suggestiu de sopar: Indiot amb tomàtiga i patata / Fruita	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10) <b>Truita a la francesa (3)</b> Carabassa i Patata al forn Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral /	<b>Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga</b> Llom rostit amb romaní Tomàtiga trempada amb Orenga Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa <b>Llom a la planxa</b> Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Indiot a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10) Ou Bullit (3) <b>Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b> Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Espirals amb verdures al curri / Fruita	<b>Pur de Verdures (sense mongetes ni pèsols)</b> Pollastre rostit Ceba, Pastanaga i Patata Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i formatge / Fruita	<b>Arròs integral saltat amb Verdures</b> <b>Truita a la francesa (3)</b> <b>Ensalada (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga)</b> Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP Blanquerna Menú SENSE PEIX, MARISC, OU CRU ni FRUITA SECA abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Trita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Llom amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
		9
		10

## Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	<b>Arròs sec de Verdures</b>
<b>Pollastre a la planxa</b>	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	<b>Llom a la planxa</b>	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	<b>Ensalada amb Olives (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b>	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiòt a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	<b>Llom a la planxa</b>	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	<b>Trita a la francesa (3)</b>	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiòt amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
<b>Llom a la planxa</b>	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	<b>Trita a la francesa (3)</b>	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	<b>Ensalada (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga)</b>	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Indiòt a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



## Menú SENSE FRUITES, LACTOSA ni GLICEROL

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Sense cap tipus de fruites, sense precuinats, processats de carn, lactis amb lactosa ni aliments amb adiuu Glicerol E-422

2

### Festiu

9

16

Crema de Pastanaga i Lenties  
(1)

Hamburguesa de Pollastre i  
Vedella (1,6,12) **sin Lactosa**

Cuscús i Verdures (ceba,  
pastanaga, pebre vermell) (1)

23

Espirals integrals Aglio e Olio  
(1,3,6,10) **(Sense Formatge)**  
Gallineta a la planxa a la  
Llimona (4)

Carabassa i Patata al forn

30

Arròs integral saltat amb  
Verdures i soja (6)

Salmó al forn (4)

Ensalada amb Sèsam (romana,  
iceberg, tomàtiga, pastanaga)  
(11)

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú BAIX EN COLESTEROL

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8

## Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)</b>	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
<b>Pollastre a la planxa</b>	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogoneró al forn amb Velouté (4)	<b>Pollastre a la planxa</b>	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	<b>Ensalada de Tomàtiga (tomàtiga, alfàbrega)</b>
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i roques de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i mols a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,10) ( <b>Sense Formatge</b> )	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
<b>Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)</b>	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



## Menú SENSE CARN

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: **Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga**.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són els iogurts.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
Festiu		
Festiu		

## Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Hamburguesa de Ciurons	Croquetes d'Espinacs (1,7)	Fogoneró al forn amb Velouté (4)	Hamburguesa de Ciurons	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raïles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i salmó / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Tofu amb Salsa de Tomàtiga (6)	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Truita a la francesa (6)
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falafel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Tofu marinat (6)	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú CARN DE PORC ni LLEGUMS (amb traços de soja)

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3		
<b>Puré de Verdures (sense pèsols ni mongetes)</b> Truita de Patata i Ceba (3) Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita			<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>
6	7	8	9	10

Vacances

13	14	15	16	17
<b>Ensalada de Patata amb Ou Bullit</b> (patata, tomàtiga, olives) (3) Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14) Bròquil i Pastanaga al forn Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i raodes de verdures amb pa torrat / Fruita	<b>Puré de Verdures (sense pèsols ni mongetes)</b> Filet d'Indiot al forn amb Ceba Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana</b> (1,3,6,10) Fogonero al forn amb Velouté (4) Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Sopa de pasta i l'om a la planxa amb tomàtiga / Fruita	<b>Crema de Pastanaga</b> Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12) Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Arròs sec de Peix (2,4,14) Truita a la Francesa (3) Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
<b>Puré de Verdures (sense pèsols ni mongetes)</b> Truita de Patata i Ceba (3) Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Bullidura de patata, pastanagó i tonyina / Fruita	<b>Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana</b> Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4) Pastanaga i Xampinyons Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i l'om amb quínoa / Fruita	<b>Crema de Verdures</b> Pollastre a la planxa amb Tomàtiga Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) Iogurt natural (7) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	<b>Espirals integrals Aglio e Olio</b> (1,3,6,7,10) Gallineta a la planxa a la Llimona (4) Carabassa i Patata al forn Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	<b>Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga</b> <b>Pollastre a la planxa amb romaní</b> Tomàtiga trempada amb Oregana Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
<b>Crema de Carabassa</b> Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4) Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	<b>Espaguetis integrals a la Pizzaiola</b> (1,3,6,10) Ou Bullit (3) <b>Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b> Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Espirals amb verdures al curri / Fruita	<b>Puré de Verdures (sense pèsols ni mongetes)</b> Pollastre rostit Ceba, Pastanaga i Patata Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	<b>Arròs integral saltat amb Verdures</b> Salmó al forn (4) Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11) Fruita de temporada Suggestiu de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CARN DE PORC

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3		
Cuinat de Ciurons amb Verdures				
Truita de Patata i Ceba (3)				
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)				
Fruita de temporada				
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita				
6	7	8	9	10

Festiu

Festiu

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)</b>	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogonero al forn amb Velouté (4)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raules de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	<b>Pollastre a la planxa amb romani</b>
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacaüets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CARN DE PORC, VEDELLA, PEIX ni MARISC

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Festiu	Festiu
Fruita de temporada		

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)</b>	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	<b>Arròs sec de Verdures</b>
<b>Pollastre a la planxa</b>	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	<b>Truita a la francesa (3)</b>	<b>Pollastre a la planxa</b>	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	<b>Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b>	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	<b>Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures</b>	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	<b>Truita a la francesa (3)</b>	<b>Pollastre a la planxa amb romaní</b>
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada

27	28	29	30
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)
<b>Indiot a la planxa</b>	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	<b>Truita a la francesa (3)</b>
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CARN ni PEIX - OVOLACTEO VEGETARIÀ

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/ 100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		

6	7	8	9	10
---	---	---	---	----

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)</b>	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	<b>Arròs sec de Verdures</b>
Hamburguesa de Ciurons	Croquetes d'Espinacs (1,7)	Tofu marinat (6)	Hamburguesa de Ciurons	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	<b>Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b>	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	Hamburguesa de Ciurons	Tofu amb Salsa de Tomàtiga (6)	Hamburguesa de Ciurons	Truita a la francesa (6)
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada

27	28	29	30
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)
Hamburguesa de Ciurons	Ou Bullit (3)	Tofu marinat (6)	Hamburguesa de Ciurons
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE FRUITA SECA

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: **Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga**.

**Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.**

**El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.**

**El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.**

1	2	3		
Cuinat de Ciurons amb Verdures				
Trita de Patata i Ceba (3)				
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)				
Fruita de temporada				
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita				
6	7	8	9	10

Festiu

Festiu

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogonero al forn amb Velouté (4)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falafel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizziola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CIURONS ni MONGETA BLANCA o VERMELLA

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
<b>Puré de Verdures</b>		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
9	10	

## Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3) Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14) Bròquil i Pastanaga al forn Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i roales de verdures amb pa torrat / Fruita	<b>Puré de Verdures</b> Filet d'Indiot al forn amb Ceba Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10) Fogoneró al forn amb Velouté (4) Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Crema de Pastanaga i Llenties (1) Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12) Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Arròs sec de Peix (2,4,14) Truita a la Francesa (3) Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1) Truita de Patata i Ceba (3) Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4) Pastanaga i Xampinyons Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de llenties amb quínoa / Fruita	Crema de Verdures Pollastre a la planxa amb Tomàtiga Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) Iogurt natural (7) Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10) Gallineta a la planxa a la Llimona (4) Carabassa i Patata al forn Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	<b>Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga</b> Llom rostit amb romaní Tomàtiga trempada amb Orenga Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1) Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4) Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10) Ou Bullit (3) Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Cuinat de Llenties i Verdures (1) Pollastre rostit Ceba, Pastanaga i Patata Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6) Salmó al forn (4) Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE GLUTEN

abril de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
Festiu		
Festiu		
9	10	

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Pasta especial sense gluten amb Salsa Carbonara (6,7)	Crema de Pastanaga	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Pollastre a la planxa	Filet d'Indiòt al forn amb Ceba	Fogoneró al forn amb Velouté (4)	Pollastre a la planxa	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Arròs i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raïles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Quinoa amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Puré de Verdures	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Pasta especial sense gluten Aglio e Olio	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Truita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa	Pasta especial sense gluten a la Pizzaiola	Puré de Verdures	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE CIURONS, LLENTIES ni MONGETES

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga.

El fogonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
<b>Puré de Verdures</b>		
Truita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		Festiu
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	<b>Puré de Verdures</b>	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	<b>Crema de Pastanaga</b>	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogonero al forn amb Velouté (4)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Truita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raules de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
<b>Puré de Verdures</b>	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	<b>Crema de Verdures</b>	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	<b>Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga</b>
Truita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, bròquil, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
<b>Crema de Carabassa</b>	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	<b>Puré de Verdures</b>	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Pícada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacaüets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE LLEGUMS (amb traçes de soja)

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
<b>Puré de Verdures</b>		
Trita de Patata i Ceba (5)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
<b>Festiu</b>		
<b>Festiu</b>		
9	10	

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	<b>Puré de Verdures</b>	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)</b>	<b>Crema de Pastanaga</b>	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogoneró al forn amb Veluté (4)	<b>Pollastre a la planxa</b>	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
<b>Puré de Verdures</b>	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	<b>Crema de Verdures</b>	<b>Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)</b>	<b>Arròs saltat amb Sofrit i Tomàtiga</b>
Trita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orega
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, bròquil, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
<b>Crema de Carabassa</b>	<b>Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)</b>	<b>Puré de Verdures</b>	<b>Arròs integral saltat amb Verdures</b>	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	<b>Ensalada (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b>	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE GLUTEN ni Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA - PLV - (inclou SENSE LACTOSA)

abril de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: **Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga**. Les llegums són seques. El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Trita de Patata i Ceba (5)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8

Festiu

Festiu

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Pasta especial sense gluten amb Salsa Napolitana	Crema de Pastanaga	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Pollastre a la planxa	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogoneró al forn amb Velouté (4)	Pollastre a la planxa	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Arròs i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell)	Ensalada (tomàtiga, alfàbrega, formatge)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Quinoa amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Puré de Verdures	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Pasta especial sense gluten Aglio e Olio	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falafel de ciurons amb quinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa	Pasta especial sense gluten a la Pizziola	Puré de Verdures	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quinoa amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA - PLV - (inclou SENSE LACTOSA)

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina**, Pera, Poma, Plàtan, **Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fagonero és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Trita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
9	10	

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	<b>Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)</b>	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogonero al forn amb Velouté (4)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	<b>Ensalada (tomàtiga, alfàbrega, formatge)</b>
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raïles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	<b>Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,10) (sense Formatge)</b>	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orenga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	<b>Fruita de temporada</b>	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falafel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
<b>Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)</b>	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA - PLV - (inclou SENSE LACTOSA), BOLETS,  
PÈSOLS ni MELÓ

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Trita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	Arròs sec de Peix (2,4,14)
Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14)	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	Fogoneró al forn amb Veluté (4)	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4)	Ensalada amb Biat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada (tomàtiga, alfàbrega, formatge)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,10) (sense Formatge)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4)	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	Gallineta a la planxa a la Llimona (4)	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Oregana
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral /	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
Abadejo al forn amb Pícada (all, julivert) (4)	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	Salmó al forn (4)	
Ensalada (iceberg, mesclum, tomàtiga)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacaüets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE PEIX ni MARISC

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar.

Les fruites d'aquest mes són: **Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja**. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/100g.

1	2	3
Cuinat de Ciurons amb Verdures		
Trita de Patata i Ceba (3)		
Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)		Festiu
Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Llom amb patata i verdures / Fruita		
6	7	8
9	10	

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada de Patata amb Ou Bullit (patata, tomàtiga, olives) (3)	Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures	Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Pastanaga i Llenties (1)	<b>Arròs sec de Verdures</b>
<b>Pollastre a la planxa</b>	Filet d'Indiot al forn amb Ceba	<b>Llom a la planxa</b>	Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12)	Trita a la Francesa (3)
Bròquil i Pastanaga al forn	<b>Ensalada amb Olives (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga)</b>	Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga)	Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1)	Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles de verdures amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20	21	22	23	24
Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana	Crema de Verdures	Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga
Trita de Patata i Ceba (3)	<b>Llom a la planxa</b>	Pollastre a la planxa amb Tomàtiga	<b>Trita a la francesa (3)</b>	Llom rostit amb romaní
Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga)	Pastanaga i Xampinyons	Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)	Carabassa i Patata al forn	Tomàtiga trempada amb Orega
Fruita de temporada	Fruita de temporada	iogurt natural (7)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, mongetes, pastanagó i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb formatge / Fruita
27	28	29	30	
Crema de Carabassa i Llenties (1)	Espaguetis integrals a la Pizzaiola (1,3,6,10)	Cuinat de Llenties i Verdures (1)	Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6)	
<b>Llom a la planxa</b>	Ou Bullit (3)	Pollastre rostit	<b>Trita a la francesa (3)</b>	
Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7)	Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6)	Ceba, Pastanaga i Patata	Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Indiot a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous remanats amb patata i xampinyons / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos



Menú SENSE PATATA

abril de 2026

El dinar s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva verge extra per trempar. Les fruites d'aquest mes són: Mandarina, Pera, Poma, Plàtan, Taronja. Les hortalisses d'aquest mes són: Bledes, Bròquil, Carabassa, Carxofa, Cols, Coliflor, Enciam, Escarola, Espinac, Grells, Moniato, Pastanaga, Tomàtiga.

Producció ecològica i de proximitat en temporada: Carabassó, Carabassa, Porros, Tomàtiga. Les llegums són seques.

El fogoneró és de pesca sostenible certificada. Els productes de benestar animal són el pollastre i el iogurt.

El iogurt que s'ofereix sempre és natural. Sense sucre o amb sucre, a demanda del centre. El iogurt ensucrat té menys de 12,3g de sucres/ 100g.

1 2 3

Cuinat de Ciurons amb Verdures

Ou bullit (3)

Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga)

Festiu

Festiu

Fruita de temporada

Suggeriment de sopar:  
Bacallà al forn amb arròs i  
verdures / Fruita

6 7 8 9 10

Vacances

13 Ensalada d'Arròs amb Ou Bullit (tomàtiga, olives) (3) Seitons en tempura (1,2,3,4,7,14) Bròquil i Pastanaga al forn Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raodes de verdures amb pa torrat / Fruita	14 Cuinat de Mongetes blanques amb Verdures Filet d'Indiot al forn amb Ceba Ensalada amb Tonyina (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (4) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltades / Fruita	15 Macarrons integrals amb Salsa Carbonara (1,3,6,7,10) Fogoneró al forn amb Velouté (4) Ensalada amb Blat de les Índies (romana, fulles de roure, pastanaga, tomàtiga) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls a la planxa amb tomàtiga / Fruita	16 Crema de Pastanaga i Llenties (1) Hamburguesa de Pollastre i Vedella (1,6,12) Cuscús i Verdures (ceba, pastanaga, pebre vermell) (1) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ous romputs amb pa i ensalada / Fruita	17 Arròs sec de Peix (2,4,14) Fruita a la Francesa (3) Ensalada Caprese (tomàtiga, alfàbrega, formatge) (7) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
20 Cuinat de Llenties i Verdures (1) Ou bullit (3) Ensalada amb Poma (iceberg, fulla de roure, pastanaga) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb mongetes, pastanagó i tonyina / Fruita	21 Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Casolana Abadejo al forn amb Salsa de Verdures (4) Pastanaga i Xampinyons Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i falàfel de ciurons amb quínoa / Fruita	22 Crema de Verdures Pollastre a la planxa amb Tomàtiga Ensalada amb Olives (romana, iceberg, pastanaga, tomàtiga) iogurt natural (7) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb tomàtiga i blat sarraí / Fruita	23 Espirals integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10) Gallineta a la planxa a la Llimona (4) Carabassa i Arròs Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa integral / Fruita	24 Ciurons saltats amb Sofrit i Tomàtiga Llom rostit amb romaní Tomàtiga trempada amb Orenga Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb bacallà / Fruita
27 Crema de Carabassa i Llenties (1) Abadejo al forn amb Picada (all, julivert) (4) Ensalada amb Formatge tendre (iceberg, mesclum, tomàtiga) (7) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Verat a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	28 Espaguetis integrals a la Pizaiola (1,3,6,10) Ou Bullit (3) Ensalada amb Brots (romana, mesclum, tomàtiga, pastanaga) (6) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures al curri / Fruita	29 Cuinat de Llenties i Verdures (1) Pollastre rostit Ceba, Pastanaga i Arròs Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb olives i nous / Fruita	30 Arròs integral saltat amb Verdures i soja (6) Salmó al forn (4) Ensalada amb Sèsam (romana, iceberg, tomàtiga, pastanaga) (11) Fruita de temporada Suggeriment de sopar: Ous remanats amb xampinyons i pa / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos