Centros de Educación Infantil | Menú General | noviembre de 2026

La comida se acompaña de pan moreno y agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aceite de oliva virgen para aliñar.

Les frutas de este mes pueden ser: Mandarina, Pera, Manzana, Plátano, Naranja. Las hortalizas que pueden ser frescas este mes son: Berenjena, Acelgass, Brócoli, Calabaza, Calabacín, Pepino, Col blanca, Coliflor, Lechuga, Escarola, Espinaca, Boniato, Zanahoria, Patata, Pimiento, Puerros, Tomate.

2	3	4	5	6
Puré de Verduras y Patata con Ternera Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Abadejo (4) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Pollo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Lentejas (1) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Lomo Triturado de Fruta
9	10	11	12	13
Puré de Verduras y Patata con Lentejas (1) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Pollo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Gallineta (4) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Pollo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Garbanzos Triturado de Fruta
16	17	18	19	20
Puré de Verduras y Patata con Pollo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Merluza (4) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Lentejas (1) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Pollo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Garbanzos Triturado de Fruta
23	24	25	26	27
Puré de Verduras y Patata con Lentejas (1) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Pavo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Lomo Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Merluza (4) Triturado de Fruta	Puré de Verduras y Patata con Garbanzos Triturado de Fruta
30				
Puré de Verduras y Patata con Abadejo (4) Triturado de Fruta				

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

Alimentos	De 6 a 12 meses total día	De 12 a 15 meses total día	Observaciones
HORTALIZAS DEL PURÉ: las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas o acelgas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena, tomate, zanahoria	120		*No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.*
PATATA	100		
LEGUMBRE	20 - 30	40	
CARNE	20 - 30	40 - 50	
PESCADO	30 - 40	60 - 70	
FRUTA	80		